

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Меню НВ  
01.12.21 - 31.12.21

1 неделя



"Утверждаю"  
Суханова Н. В.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
	17.94		18.76		17.62		23.22		17.54
*Каша ячневая молочная вязкая*	150 7.54	*Каша рисовая молочная жидкая*	150 8.04	*Каша из крупы "Геркулес" жидкая*	150 7.22	*Яйцо отварное	20 4.41	*Каша пшеничная молочная*	150 6.14
*Батон с маслом*	30/5 4.44	*Батон с сыром*	30/7,7 5.33	*Батон с маслом*	30/5 4.44	*Каша манная молочная жидкая*	150 7.52	*Батон с маслом*	30/5 4.44
*Кофейный напиток с молоком 1	150 5.96	*Какао с молоком	160 5.39	*Кофейный напиток с молоком 1	150 5.96	*Батон с сыром*	30/7,7 5.33	*Какао с молоком*	150 6.96
						*Кофейный напиток с молоком 1	150 5.96		
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
	8.25		11.9		8.25		11.9		8.25
*Сок фруктовый малышам*	150 8.25	*Яблоко*	150 11.9	*Сок фруктовый малышам*	150 8.25	*Яблоко*	150 11.9	*Сок фруктовый малышам*	150 8.25
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
	39.14		44.23		43.2		32.78		43.39
*Суп картофельный с клецками*	150 4.75	*Салат из моркови*	40 1.69	*Салат из свеклы*	40 1.57	*Салат "ЛИСИЧКА" из белокочанной с морковью	40 2.87	*Салат из моркови*	40 1.69
*Салат "ЛИСИЧКА" из белокочанной с морковью	40 2.87	*Рассольник ленинградский со сметаной*	150 9.66	*Суп картофельный с рыбной консервой*	150 12.91	*Суп с крупой "Геркулес"	150 3.93	*Борщ со сметаной*	150 10.52
*Котлета из свинины*	60 18.82	*Котлета из свинины*	60 18.82	*Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени*	60 20.2	*Котлета куриная*	60 15.91	*Биточки из мяса*	60 18.81
*Картофельное пюре (обед)	110 8.17	*Сложный гарнир*	110 9.31	*Макаронные изделия отварные с овощами*	110 3.99	*Рагу из овощей*	110 6.48	*Картофельное пюре*	110 7.29
*Компот из смеси сухофруктов	150 2.2	*Компот из свежих яблок*	150 2.75	*Компот из смеси сухофруктов	150 2.2	*Кисель плодово-ягодный	150 1.26	*Компот из свежих яблок*	150 2.75
*Хлеб ржаной*	35 2.33	*Хлеб ржаной*	30 2	*Хлеб ржаной*	35 2.33	*Хлеб ржаной*	35 2.33	*Хлеб ржаной*	35 2.33
<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>	
	26.24		28.87		34.72		32.13		36.78
*Омлет натуральный*	120 16.51	*Запеканка из творога*	130 25.23	*Запеканка картоф. с мясом*	150 31.68	*Лакомка из творога*	130 28.43	*Яйцо отварное	20 4.41
*Булка "Витая"	50 4.19	*Молоко сгущ.	15 1.86	*Соус молочный*	20 1.28	*Молоко сгущ.	15 1.86	*Рыба тушеная в томате с овощами*	170 25.57
*Чай с молоком	150 4.88	*Печенье*	12 1.12	*Чай с сахаром*	150 0.44	*Печенье*	15 1.4	*Булочка "Дорожная"*	60 4.89
*Хлеб пшеничный	10 0.66	*Кефир*	150 0	*Хлеб пшеничный	20 1.32	*Чай с сахаром*	150 0.44	*Чай с лимоном*	150 1.25
		*Хлеб пшеничный	10 0.66					*Хлеб пшеничный	10 0.66
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
	91.57		103.76		103.79		100.03		105.96

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Меню НВ  
01.12.21 - 31.12.21

2 неделя



"Утверждаю"  
Суханова Н. В.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
*Каша рисовая молочная жидкая*	150 8.04	*Каша "Дружба"	150 7.46	*Каша кукурузная молочная	150 6.16	*Каша из крупы "Геркулес"	150 7.22	*Каша 5-ть злак.молочная	150 6.51
*Батон с маслом*	30/5 4.44	*Батон с сыром*	30/7,7 5.33	жидкая*		жидкая*		жидкая	
*Кофейный напиток с молоком 1	150 5.96	*Какао с молоком*	150 6.96	*Батон нарезной с повидлом	30/16 3.76	*Батон с маслом	30/5 4.44	*Батон с сыром*	30/7,7 5.33
				*Кофейный напиток с молоком 1	150 5.96	*Чай с молоком	150 4.88	*Кофейный напиток с молоком 1	150 5.96
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
*Сок фруктовый малышам*	150 8.25	*Напиток из шиповника	150 2.62	*Сок фруктовый малышам*	150 8.25	*Яблоко*	150 11.9	*Сок фруктовый малышам*	150 8.25
								*Печенье*	10 0.93
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
*Салат из свеклы*	40 1.57	*Салат "ЛИСИЧКА" из	40 2.87	*Салат из моркови*	40 1.69	*Винегрет с морской капустой	40 4.09	*Салат "ЗАЙЧАЯ КАПУСТКА" из	40 3.88
*Суп овощной со сметаной*	150 7.35	белокочанной с морковью		*Борщ со сметаной*	150 10.52	"МОРСКОЙ"*		белокочанной и морской капусты	
*Котлета из свинины*	60 18.82	*Суп крестьянский со сметаной	150 5.91	*Голубцы ленивые с соусом*	120 27.61	*Суп картофельный с рыбной	150 12.91	*Щи из свежей капусты	150 10.22
*Макаронные изделия отварные	110 3.99	*Биточек из курин.мяса*	60 15.73	*Компот из смеси сухофруктов	150 2.2	консервой*		*Печень по строгановски*	60 17.3
с овощами*		*Рагу из овощей*	110 6.48	*Хлеб ржаной*	35 2.33	*Суфле из кур с морковью*	60 20.47	*Макаронные изделия отварные	110 3.27
*Компот из смеси сухофруктов	150 2.2	*Компот из свежих яблок*	150 2.75			*Картофельное пюре*	110 7.29	*Компот из красной смородины	150 2.67
*Хлеб ржаной*	35 2.33	*Хлеб ржаной*	35 2.33			*Компот из свежих яблок*	150 2.75	*Хлеб ржаной*	35 2.33
						*Хлеб ржаной*	35 2.33		
<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>		<b>УП ПОЛДНИК</b>	
*Биточки из мяса*	60 18.78	*Запеканка из творога*	130 25.23	*Котлета рыбная *	60 20.84	*Лакомка из творога*	130 28.43	*Суфле "Золотая рыбка"*	160 27.09
*Капуста тушеная с яблоком*	110 8.76	Повидло	15 1.36	*Рис отварной с овощами*	120 4.31	*Молоко сгущ.	15 1.86	*Чай с лимоном*	150 1.25
*Чай с сахаром*	150 0.44	*Печенье*	10 0.93	*Чай с лимоном*	150 1.25	Печенье	9 0.84	*Пирожок с яйцом	50 8.16
*Печенье*	25 2.33	*Яблоко*	100 7.98	*Печенье*	20 1.87	*Кефир*	150 0	*Хлеб пшеничный	10 0.66
*Хлеб пшеничный	20 1.32	*Кефир*	150 0	*Хлеб пшеничный	20 1.32				
Примерная стоимость дня	94.58	Примерная стоимость дня	93.94	Примерная стоимость дня	98.07	Примерная стоимость дня	109.41	Примерная стоимость дня	103.81

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Меню НВ  
01.12.21 - 31.12.21

3 неделя



*Суханова*  
Заведующий  
"Утверждаю"  
Суханова Н. В.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
	18.44			26.72			27.63			18.75			18.51	
*Каша рисовая молочная жидкая*	150	8.04	*Омлет натуральный* 3	130	16.51	*Яйцо отварное	40	8.82	*Каша 5-ть злак.молочная жидкая*	150	8.03	*Каша из крупы "Геркулес" жидкая*	150	7.22
*Батон с маслом*	30/5	4.44	*Батон с сыром*	30/7,7	5.33	*Каша манная молочная жидкая*	150	7.52	жидкая*					
*Кофейный напиток с молоком 1	150	5.96	*Чай с молоком	150	4.88	*Батон с сыром*	30/7,7	5.33	*Батон нарезной с повидлом	30/16	3.76	*Батон с сыром*	30/7,7	5.33
						*Кофейный напиток с молоком 1	150	5.96	*Какао с молоком*	150	6.96	*Кофейный напиток с молоком 1	150	5.96
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
	10.12			11.9			8.25			11.9			8.25	
*Сок фруктовый малышам*	150	8.25	*Яблоко*	150	11.9	*Сок фруктовый малышам*	150	8.25	*Яблоко*	150	11.9	*Сок фруктовый малышам*	150	8.25
*Печенье*	20	1.87												
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
	40.05			37.96			38.18			53.09			37.78	
*Салат из моркови*	40	1.69	*Салат из свеклы*	40	1.57	*Салат"ЛИСИЧКА" из	40	2.87	*Салат из свеклы*	40	1.57	*Салат"ЗАЙЧАЯ КАПУСТКА" из	40	3.88
*Суп картофельный с бобовыми	150	7.69	*Суп с крупой "Геркулес" *	150	8.31	белокочанной с морковью			*Щи из свежей капусты	150	10.22	белокочанной и морской капусты		
*Котлета из свинины*	60	18.82	*Биточек из курин.мяса*	60	15.73	*Свекольник со сметаной*	150	4.65	*Запеканка из печени с рисом*	160	34.94	*Борщ со сметаной*	150	6.14
*Картофельное пюре*	110	7.32	*Капуста тушеная с яблоком*	110	8.76	*Биточки из мяса*	60	18.81	*Соус молочный*	20	1.28	*Котлета куриная*	60	15.91
*Компот из смеси сухофруктов	150	2.2	*Кисель плодово ягодный	150	1.26	*Картофельное пюре*	110	7.32	*Компот из свежих яблок*	150	2.75	*Картофельное пюре*	110	7.32
*Хлеб ржаной*	35	2.33	*Хлеб ржаной*	35	2.33	*Компот из смеси сухофруктов	150	2.2	*Хлеб ржаной*	35	2.33	*Компот из смеси сухофруктов	150	2.2
						*Хлеб ржаной*	35	2.33				*Хлеб ржаной*	35	2.33
<b>УП ПОЛДНИК</b>			<b>УП ПОЛДНИК</b>			<b>УП ПОЛДНИК</b>			<b>УП ПОЛДНИК</b>			<b>УП ПОЛДНИК</b>		
	20.76			27.46			37.19			31.28			41.8	
*Суп молочный с крупой (пшено)	150	5.26	*Запеканка из творога*	130	25.23	*Рыба, запеченная в омлете*	150	31.24	*Лакомка из творога*	130	28.43	*Рыба тушеная в томате с	170	25.57
*Коржик молочный*	60	6.42	Повидло	10	0.91	*Чай с сахаром*	150	0.44	*Молоко сгущ.	15	1.86	овощами*		
*Чай с сахаром*	150	0.44	*Кефир*	150	0	*Булка "Витая"	50	4.19	*Кефир*	150	0	*Булочка "Дорожная"***	50	6.34
*Яблоко*	100	7.98	*Хлеб пшеничный	20	1.32	*Хлеб пшеничный	20	1.32	*Хлеб пшеничный	15	0.99	*Чай с лимоном*	150	1.25
*Хлеб пшеничный	10	0.66										*Яблоки	100	7.98
												*Хлеб пшеничный	10	0.66
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
	89.37			104.04			111.25			115.02			106.34	

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Меню НВ  
01.12.21 - 31.12.21

4 неделя



"Утверждаю"

Заведующий Суханова Н. В.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
*Каша кукурузная молочная жидкая	150 5.33	*Каша ячневая молочная вязкая*	150 7.54	*Каша "Дружба"	150 7.46	*Каша из крупы "Геркулес" жидкая*	150 7.22	*Каша 5-ть злак.молочная жидкая*	150 8.03
*Батон с сыром*	30/7,7 5.33	*Батон с маслом	30/5 4.44	*Батон нарезной с повидлом	30/16 3.76	*Батон с сыром*	30/7,7 5.33	*Батон с маслом и сыром*	30/4/7 7.03
*Кофейный напиток с молоком 1	150 5.96	*Какао с молоком*	150 6.96	*Кофейный напиток с молоком 1	150 5.96	*Чай с молоком	150 4.88	*Какао со сгущенным молоком	150 6.96
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>8.25</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>2.62</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>8.25</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>11.9</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>8.8</b>
*Сок фруктовый малышам*	150 8.25	*Напиток из шиповника	150 2.62	*Сок фруктовый малышам*	150 8.25	*Яблоко*	150 11.9	*Сок фруктовый малышам*	160 8.8
<b>ОБЕД</b>	<b>37.56</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>37.2</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>46.69</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>36.48</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>41.39</b>
*Салат"ЛИСИЧКА" из белокачанной с морковью	40 2.87	*Салат из моркови*	40 1.69	*Салат"ЗАЙЧАЯ КАПУСТКА" из белокачанной и морской капусты	40 3.88	*Салат из свеклы*	40 1.57	*Салат из моркови*	40 1.69
*Суп овощной со сметаной*	150 7.35	*Суп картофельный с клецками*	150 4.75	*Рассольник ленинградский со сметаной**	150 5.29	*Суп полевой со сметаной*	150 4.54	*Свекольник со сметаной*	150 9.03
*Котлета из свинины*	60 18.82	*Котлета куриная*	60 15.91	*Запеканка картоф. с мясом*	150 31.71	*Биточки из мяса*	60 18.81	*Котлета из свинины*	60 18.82
*Макаронные изделия отварные с овощами*	110 3.99	*Капуста тушеная*	110 9.77	*Соус молочный*	20 1.28	*Рагу из овощей*	110 6.48	*Картофельное пюре*	110 7.32
*Компот из смеси сухофруктов	150 2.2	*Компот из свежих яблок*	150 2.75	*Компот из смеси сухофруктов	150 2.2	*Компот из свежих яблок*	150 2.75	*Компот из смеси сухофруктов	150 2.2
*Хлеб ржаной*	35 2.33	*Хлеб ржаной*	35 2.33	*Хлеб ржаной*	35 2.33	*Хлеб ржаной*	35 2.33	*Хлеб ржаной*	35 2.33
<b>УП ПОЛДНИК</b>	<b>24.03</b>	<b>УП ПОЛДНИК</b>	<b>39.37</b>	<b>УП ПОЛДНИК</b>	<b>34.54</b>	<b>УП ПОЛДНИК</b>	<b>36.33</b>	<b>УП ПОЛДНИК</b>	<b>22.79</b>
*Омлет натуральный*	120 16.51	*Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени*	60 20.17	*Котлета рыбная *	60 20.84	*Запеканка капустная с мясом*	160 31.07	*Печень по строгановски*	60 17.27
*Чай с сахаром*	150 0.44	*Картофельное пюре (ужин)*	110 7.25	*Овощи тушеные*	120 8.08	*Соус молочный*	20 1.28	*Макаронные изделия отварные	110 3.27
*Коржик молочный*	60 6.42	Печенье	15 1.4	*Булка "Витая"	50 4.19	*Кисель плодово ягодный	150 1.26	*Кефир*	150 0
*Хлеб пшеничный	10 0.66	*Чай с лимоном*	150 1.25	*Чай с сахаром*	150 0.44	Печенье	15 1.4	*Печенье*	10 0.93
		*Яблоки	100 7.98	*Хлеб пшеничный	15 0.99	*Хлеб пшеничный	20 1.32	*Хлеб пшеничный	20 1.32
		*Хлеб пшеничный	20 1.32						
Примерная стоимость дня	86.46	Примерная стоимость дня	98.13	Примерная стоимость дня	106.66	Примерная стоимость дня	102.14	Примерная стоимость дня	95